



Los templos del esquí del Pirineo francés se transforman, en verano, en grandes santuarios del ciclismo.

En estos templos de las dos ruedas, rodeados de emblemáticas cimas, se han escrito algunas de las páginas más hermosas de la historia del ciclismo

El Santo Grial de los ciclistas se pone al alcance de todos en las carreteras y pistas de descenso de los Bike Parks pirenaicos. El Pirineo francés aún a él solito, más de 25 Bike Parks de alta montaña y algunas de las pistas de descenso más largas de Europa, que lo convierten en el gran patio de recreo para los entusiastas de la bicicleta en todas sus modalidades. Descensos de vértigo donde experimentar lo que dan de sí un par de pedales y sentirse casi parte de la leyenda del Tour.

Los templos del esquí del Pirineo francés se transforman, en verano, en grandes santuarios del ciclismo. Resiguen sus propios relieves pirenaicos -entre los que se cuentan legendarios puertos del Tour de Francia como el Col del Tourmalet, Col du Soulor o Col d'Aubisque- para ofrecer grandes posibilidades a los amantes de las dos ruedas, independientemente de su

modalidad o nivel.

Tocar el cielo con las dos ruedas en Altos Pirineos

¿Lanzarse en BTT desde la cima de los Pirineos? Es una de las muchas hazañas que plantea la región francesa de Altos Pirineos a los ciclistas y amantes de las dos ruedas. Si quieres tocar el cielo con los raíles tienes hasta el 30 de septiembre para subir en teleférico al Pic du Midi de Bigorre y descender hasta 11 km en plena naturaleza. Más información: www.picdumidi.com

Muy cerca está la transfronteriza Saint-Lary. Aquí parten algunas de las más bellas rutas ciclistas que trepan por puertos pirenaicos tan imprescindibles como Aspin, Azet, Portet o Peyresourde. Una retahíla de hermosas ascensiones y suntuosos paisajes que culminan con cumbres que se hacen mirar. El Bike Park transfronterizo nos ofrece hasta 11 pistas multinivel que discurren por senderos preparados; y, a las que se accede con el confortable telesilla de Bouleaux hasta Lieu-dit Cabanes (el punto más bajo del lugar) o a la cima de Soum de Matte, con casi 600 metros de caída vertical. Más información: www.saintlary.com

Los valles de Gavarnie están llenos de caminos donde escaparse con sólo unas vueltas de pedal. Justo en el entrecruce de los bosques de Ayré, Laquette o Lienz está el gran Bike Park

de Barèges que ofrece cursos de MTB XC, enduro, downhill, VAE y scooter a los mayores de cinco años. Cuenta con pistas anchas, de escasa pendiente y libres de módulos para facilitar la vida a los novatos; o para complicársela a los más experimentados, con pendientes pronunciadas llenas de módulos y todo tipo de obstáculos. Más información: www.valleesdegavarnie.com/es

Cauterets es otro de los grandes placeres a golpe de pedal en Altos Pirineos. Por 16 euros (precio de salida del forfait) puedes disfrutar de hasta cinco recorridos con 1500 m de desnivel; de descensos de 45 minutos; de la zona infantil de VTT para debutantes; y, de dos pistas de VTT (azul y roja), con un desnivel superior a los 1500 metros, que parte de las Crêtes (2300 m) y desciende hasta el pie de Lys (1850 m) y llega a 900 metros del pueblo de Cauterets. Más información: www.cauterets.com/bikepark/

Otra aventura nos espera en el Bike Park de Hautacam que cuenta con varios recorridos señalizados de diferentes longitudes y niveles de dificultad. Pero si lo tuyo es el gravel, tu Bike Park es Val d'Azun. La estación de deportes de naturaleza ofrece magníficas y deportivas subidas a los puertos, anchas pistas de tierra, largos descensos, single-track en las crestas o en el bosque y laderas cubiertas de hierba para recorrer con bicicleta de gravel. Más información: www.hautacam.com



Y, tanto si eres principiante como ciclista experimentado, Luz es tu campamento base. Desde aquí puedes enfrentarte a los gigantes del Tour o disfrutar de la bicicleta de carretera o eléctrica en el corazón del bosque de Couéou. Aquí está el Fabian Bike Centre que cuenta con pistas de BTT para principiantes y avanzados de la bici y ascensos de entre 1.325 y 1.060 m de altitud. Aquí hay dos senderos verdes, una pista azul de 2,4 km y 390 m de desnivel, una pista roja de 1.500 m y 240 m de desnivel, una pista negra de 240 m sobre 1300 m y un pumptrack entre el Pont du Moudang y el bosque de Couéou. Más información: www.luz.org/fr

Increíbles son los 420 km de itinerarios en bicicleta de montaña que ofrece Louron Bike & Trail y la zona de BTT de Peyragudes, ambos certificados por la "Fédération Française de Cyclisme". Peyragudes, además, cuenta con 19 pistas de enduro BTT. Más información: www.louronbikeandtrail.com

La pista de BTT más larga de Europa y mucho por pedalear en el Ariège

Las estaciones de montaña de Ax 3 Domaines, Mont d'Olmes, Guzet, Beille y Le Chioula, en el Ariège, ofrecen grandes propuestas para disfrutar de los Pirineos a golpe de pedal. La estación montañesa de Ax 3 Domaines te propone llegar en tren y alcanzar sus 1800 m de altitud en teleférico para disfrutar de su impresionante mar de nubes. Más información: www.ete.ax.ski/es/vtt-ete

Otro lugar perfecto para las bikes en el Ariège, es Mont d'Olmes que también cuenta con otras actividades como karting de montaña, caza del tesoro, vivacs, actividades de pesca y senderismo. Más información: www.montsdolmes.ski. A 1700 m se halla el Bike Park Guzet, con una de las pistas más míticas por ser las más largas y empinadas de Europa donde rodar en bicicleta de montaña o kart. A un magnífico ascenso en telesilla acompañado de la belleza de los valles, le sigue la emoción del Bike Park, al que puedes acceder a partir de 10 euros (adulto). El recorrido que serpentea entre pastos de montaña, chalets y abetos, cuenta con pistas de descenso para principiantes y experimentados; y, con un excepcional descenso maratón de más de 3 km y 1000 m de desnivel. Más información: www.guzet.ski/fr

Pero, sin duda, el primer sitio nórdico de los Pirineos todo el año es Beille, con una meseta a 1800 m de altitud para recorrer en bicicleta, a caballo o a pie. En el Plateau de Beille te alquilan una bicicleta eléctrica de montaña durante dos horas a partir de 30 € o media jornada por 45 €. Más información: www.beille.fr

Y, a dos pasos, el Col du Chioula es el punto de partida de numerosas rutas de bicicleta de montaña para todos los niveles y desde donde puedes explorar el bosque de Prades y el altiplano de Aillou. Más información: www.chioula.fr

Camurac celebra el Festival de la Bicicleta

Los días 5 y 6, coincidiendo con el primer fin de semana de agosto, la estación de montaña de Camurac acogerá la primera edición del Festival de la Bicicleta. Situada en la región francesa del Aude, cuenta con un antiguo punto de bmx, ideal para el ciclismo de montaña, con algunas curvas peraltadas y baches. Una salida elevada que ofrece dos sentidos de giro; tiene unos 150 m de longitud, pero a 1.200 m de altitud, hay suficiente para poner en marcha el cardio, ideal para trabajar los moguls, las bajadas y los saltos. La superficie es de tierra y grava. La pista se encuentra a la derecha de la carretera al entrar en el pueblo desde Ax les Thermes. Más información: www.ski-camurac.com

La maravilla de rodar por los Pirineos Atlánticos

Gourette, Artouste, La Pierre Saint- Martin, Issarbe e Iraty son los Bike Parks que concentra la parte más atlántica del Pirineo francés. Los dos primeros, Gourette y Artouste, son las estaciones de montaña pioneras en ciclismo de los Pirineos, con un amplio abanico de actividades para todas las edades. Los amplios espacios de la región de Ossau esperan ser descubiertos en compañía de los profesionales de la montaña que nos acompañan en nuestras actividades de ciclismo, btt, senderismo, escalada, espeleología, equitación en la meseta de Benou o excursiones en burro hasta llegar al fabuloso puerto de Castet. Más información: www.artouste.fr/ete/es/

Por su parte, Gourette cuenta con la app “Gourette 3D”, un mapa interactivo que además de bicicleta de montaña incluye otras actividades al aire libre como senderismo, escalada, vía ferrata o trail) disponible en Appstore, Android y en www.gourette.com Además, hasta el mes de septiembre, el telecabina de Bézou te permite alcanzar fácilmente las alturas. Es la ocasión perfecta para descubrir el circo de Gourette, el Bike Parks y otros recorridos en bicicleta de montaña, así como las numerosas actividades que ofrecen en la entrada. Abierto hasta el 3 de

septiembre y los días 9 y 10 de septiembre. Más información: www.gourette.com/es

En el extremo occidental de los Pirineos, entre la llanura bearnesa y los Pirineos españoles, se encuentra La Pierre Saint-Martin, el templo del bike familiar por excelencia. En verano ofrece dos recorridos de iniciación al descenso en BTT y reperfilado de varios senderos. Y, para los más experimentados, cuenta con un autobús lanzadera de La Pierre Saint a Martin La Mouline. Desde la cima de l'Arlas, puedes tomar el telesilla hasta La Mouline e iniciar un increíble descenso de 16 km. En total es 1 h 30 min de descenso. Y, aunque el regreso se realiza en lanzadera, ten en cuenta que requiere de un buen nivel. Otro descenso que no debes perderte es el del telesilla panorámico de Arlas. Además de descubrir una vista panorámica de 360° puedes descender en BTT, scooter, etc. Aquí puedes alquilar bicicletas de montaña enduro, BMX, Fatbike, patinetes... y recorrer la belleza que nos brinda el bosque de Braca. Más información: www.lapierrestmartin.com

Otro templo de las dos ruedas en los Pirineos Atlánticos es Issarbe y su increíble valle del Bare tous. A 1.450 m de altitud, la que es la zona nórdica de Issarbe en invierno, te invita a recorrerla en bicicleta de montaña o a practicar senderismo en verano, con un panorama inédito de 360°. Desde aquí parten dos rutas perfectamente señalizadas que te llevan por un entorno 100% natural, entre bosque, crestas y unas increíbles vistas del Pic d'Anie y el Valle de Barétous. Por su parte, la zona nórdica de Somport adquiere una cara completamente distinta en verano y pedalear en esta joya del Parque Nacional de los Pirineos es una auténtica delicia. Más información: www.lesomport.com

A lo alto de los montes vascos, a 1.300 m de altitud, lejos del ajetreo, Irati es un lugar donde recargar las pilas en plena naturaleza, pedalear y respirar aire puro. Es un valle impresionante

para los amantes de la bicicleta, que arroja un alucinante festival de picos y cumbres. También es el lugar donde descubrir nuevas y divertidas actividades como el Trott'Iraty. Se trata de scooters de muy fácil manejo que te permiten explorar el corazón de Soule y que pueden manejarse a partir de los 12 años. No buscarás velocidad ni rendimiento, sólo placer. Más información: www.trott-iraty.fr



Imprescindible: El Bike Park de Les Angles en los Pirineos Orientales

En los Pirineos Orientales, uno de los imprescindibles este verano es el Bike Park de Les Angles que cuenta con 500 m de desnivel y 30 km de pistas para todos los niveles. El acceso, a través de la telecabina Les Pèlerins, da lugar a 9 pistas de descenso con 5 niveles de práctica (de verde a doble negra) incluyendo 1 pista negra North Shore con diferentes módulos de madera. Las pistas son variadas tanto en términos de dificultad como de paisaje. Además, la estación ha desarrollado 3 pistas aéreas y divertidas inspiradas en el modelo canadiense de Whistler. Cuenta con 5 pistas de DH de entre 0,7 km y 5,75 km y desniveles entre los 275 y 500 metros de desnivel; sucesión de módulos de nivel de dificultad roja y con vistas al lago de Matemale; y cinco Flow Zones que cuenta con una nueva pista azul, una pista roja aérea con más de 20 saltos y una doble pista negra muy aérea, con 25 saltos en total. Más información: www.bikeparklesangles.com/es/

Por su parte, la estación alpina de Font-Romeu acaba de inaugurar el segundo estadio de Mountain Bike XCO de los Pirineos franceses Orientales, situado a 1.800 m de altitud. Más información: www.font-romeu.fr/es/aficiones/bike-park-du-cambre/

Y, finalmente, la estación nórdica del Capcir cuenta con una larga historia deportiva en terrenos de gran altitud y constituye el campo de entreno de algunos de los mejores ciclistas. Aquí se encuentra el estadio de BTT XCO, a 1.300 m de altitud, en la localidad de Saillagouse. Más información: [www. https://www.pyrenees-cerdagne.com/es](http://www.pyrenees-cerdagne.com/es)

Acerca de la Agence des Pyrénées

Inspirar, entusiasmar y promover el desarrollo del macizo una nueva dinámica de desarrollo en el macizo pirenaico francés basada en sus activos naturales, patrimoniales, económicos y humanos, es el propósito de la Agence des Pyrénées creada el pasado 1 de enero 2021. La nueva institución agrupa las regiones de Occitanie Pyrénées / Méditerranée y Nouvelle-Aquitaine, los seis departamentos de los Pirineos franceses y todas las estaciones de montaña desde el Mediterráneo al Atlántico.

Acerca de los Pirineos Franceses

Patrimonio Mundial de la Unesco, los Pirineos franceses constituyen el destino del ciclismo en mayúsculas. Sus 45.707 hectáreas de superficie y los puertos pirenaicos de Portet d'Aspet, Tourmalet, Aspin, Aubisque, Marie Blanque, Peyresourde, Puymorens o Plateau de Beille constituyen algunos de los grandes escenarios del Tour de Francia. Este hecho convierte a los Pirineos franceses en tierra de ciclismo. www.lespyrenees.net

Síguenos en:

www.facebook.com/LesPyreneesES/

www.twitter.com/Les_Pyrenees_ES

www.youtube.com/user/Pyreneesun