



En Colombia, el ciclismo es más que un deporte, es una forma de vida

En Colombia, el ciclismo es más que un deporte, es una forma de vida. Con el triunfo del colombiano Egan Bernal en el Tour de Francia de 2019, el ganador más joven en 110 años y el primer latinoamericano en ganar, así como la reciente victoria del colombiano Daniel Martínez en el Criterium du Dauphine, Colombia concentra ahora todas las miradas del mundo y, con ella, sus impresionantes rutas.

Con una topografía y climas diversos, Colombia ofrece a los ciclistas una enorme variedad de rutas, desde los ascensos montañosos a gran altitud, hasta las rutas de la selva húmeda y los circuitos costeros más refrescantes. Como deporte perfecto para practicar el distanciamiento social seguro, el ciclismo es más popular que nunca, y con el Tour de Francia que comienza el 29 de agosto de 2020, ¿qué mejor momento que este para planificar esas próximas vacaciones en bicicleta al corazón de América del Sur del turismo ciclista?

### **Colombia descubre las mejores rutas ciclistas de América del Sur para celebrar el Tour de Francia 2020**

Con 38 senderos de entrenamiento claves en el país que deambulan por parques nacionales y pueblos históricos, ProColombia - la agencia gubernamental responsable de promover el turismo internacional, la inversión extranjera directa y las exportaciones - pone de relieve cinco de los mejores recorridos.

La ruta del café: Tejiendo a través del Eje Cafetero de Colombia, una región declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2011, esta ruta es ideal para un recorrido en bicicleta de carretera o de montaña de tres a cinco días, ofreciendo senderos desafiantes pero espectaculares. Lo que hace que esta ruta sea aún más fascinante, es la oportunidad de deleitarse con los impresionantes paisajes que rodean el asfalto y terminar cada día con un merecido descanso en una finca cafetera o en unas termas terapéuticas.

La ruta de los pueblos coloniales: Este viaje de cinco días atraviesa algunos de los entornos más pintorescos del país y los pueblos coloniales mejor conservados de las regiones de Boyacá, Cundinamarca y Santander. Sigue los senderos del "escarabajo" Nairo Quintana, quien creció en Boyacá y utilizó las montañas circundantes para convertirse en uno de los mejores ciclistas de escalada del mundo. No obstante, esta ruta ofrece a los ciclistas un sorprendente y cómodo recorrido por los Andes y es ideal para ciclistas que no se consideran necesariamente atletas.



Bogotá y Bernal: Quienes buscan rutas menos extenuantes, visitan Bogotá, la capital municipal y cultural del país, que aguarda excelentes restaurantes y tiene más kilómetros de carril bici que cualquier otro lugar de América Latina. Todos los domingos, entre las 7.00 y las 14.00 horas, más de 100 km de carreteras están cerradas a los vehículos de motor, lo que permite a los ciclistas disfrutar plenamente de las calles de Bogotá. A una hora de viaje de Bogotá se encuentra la ciudad natal del ganador del Tour de Francia de 2019, Egan Bernal. Con una arquitectura impresionante, lugares de cocina y un museo arqueológico que alberga más de 1.400 piezas pertenecientes a 14 culturas indígenas, Zipaquirá es una visita obligada antes de emprender camino por las pronunciadas pendientes por las que Egan entrenó: La Calera o ir a Cajicá, Chía, Nemocón y Tunja.

La Gira Heroica: Este es un viaje reservado sólo para los ciclistas más avanzados, tiene más de 1.000 kilómetros de largo, atravesando la amplitud de los Andes colombianos y pasando por algunos de los paisajes más espectaculares de Colombia. También incluye el ascenso al mítico Alto de Letras, donde se han entrenado algunos de los mejores ciclistas y que, debido a su altitud, es una de las rutas más desafiantes del mundo.

La costa caribeña de Colombia: En caso de decantarse por un paseo a un ritmo más relajado, sin las pendientes que se encuentran en los Andes colombianos, se propone un recorrido en bicicleta a lo largo de la costa caribeña de Colombia desde Barranquilla hasta Ciénaga para admirar el mar y las palmeras. Los ciclistas pueden disfrutar de una refrescante brisa costera mientras se sumergen en el cálido sol del Caribe, con la oportunidad de detenerse en la playa a lo largo del camino y participar en la pesca deportiva o el submarinismo.



En relación con el cicloturismo, Flavia Santoro, presidenta de ProColombia, señaló: "El ciclismo está impregnado en el tejido de la vida y de la cultura de Colombia. Hay una pasión candente por este deporte y el país sigue produciendo los mejores ciclistas del mundo, lo que le ha llevado a desafiar al fútbol como el deporte más importante del país". Colombia no sólo cuenta con los escarabajos (un apodo para nombrar a los más grandes ciclistas de Colombia) y algunos de los mejores aficionados al ciclismo que hay, sino que también tiene rutas que realmente asombran y desafían a los visitantes.

"Debido a la ubicación geográfica de Colombia en la zona ecuatorial, los ciclistas pueden experimentar una variedad de extraordinarios paisajes y altitudes en tan sólo un paseo en bicicleta de cuatro horas; desde los fríos y endémicos páramos, hasta los exuberantes bosques altoandinos y las húmedas selvas tropicales", apunta Santoro. "En Colombia contamos con la infraestructura necesaria para acoger a los visitantes que quieran venir a entrenar en cualquier modalidad de ciclismo y me complace enormemente decir que nuestro cicloturismo sigue

avanzando a pasos agigantados", afirma la presidenta de ProColombia.

Para más información sobre cómo explorar las rutas ciclistas de Colombia, visite la página web **<https://colombia.travel/es>**