



El ciclismo y el surf permiten descubrir la maravillosa localidad del País Vasco francés

El ciclismo y el surf permiten descubrir la maravillosa localidad del País Vasco francés desde otra perspectiva. La Vélodyssée es la ruta ciclista señalizada más larga de Francia

Cicloturismo, olas y surf. Son pocos, los destinos que ofrecen esta combinación deportiva. Situada al lado de la Bahía de Txingudi, a pocos pasos de la frontera con el País Vasco,

Hendaya (cuyo nombre significa “Bahía Grande”) es una bonita localidad que atrae tanto a los locos de las dos ruedas como a la comunidad surfera y amantes de otros deportes acuáticos. Además de ser uno de los mejores spots de surf del sur de Francia, es el enclave de la mayor cicloruta europea EV1.

La Vélodyssée y otras rutas cicloturísticas imprescindibles

Tanto si eres amante de las dos ruedas como si no, la Vélodyssée es uno de los itinerarios obligados. Se trata del tramo francés de la cicloruta europea EV1 -Ruta de la Costa Atlántica- que comienza en Suecia y finaliza en Portugal. En Francia, bordea el conjunto del litoral atlántico, desde la Bretaña hasta el País Vasco, pasando por el Valle del Loira (400 km). Comunica Roscoff con Hendaya a través de 10 departamentos de la costa atlántica. Sus 1200 kilómetros, la mayoría con pista reservada, la convierten en la ruta ciclista señalizada más larga de Francia. Más información: www.euroziklo.com

El 80% del trayecto se encuentra libre de automóviles, es fácil y presenta poca diferencia entre niveles. Es perfecta para todos los públicos; pues, sus 3 etapas permiten descubrir la costa vasca en bici por un carril de 50 km, que transcurre a solo unos pasos del océano desde su partida hasta la llegada a Hendaya. Otra de las posibilidades que permite la ruta es realizar el Euroziklo; un recorrido de 70 km que discurre por el río Bidasoa, desde el pueblo de Guéthary hasta el Parque Natural de Bertiz, en Navarra.

Otros itinerarios de interés para recorrer en VTT eléctrica son las fantásticas rutas guiadas de Lilou, que, a la vez, pueden combinarse con degustaciones gastronómicas de productos locales. Más información: T. +33 06 03 77 11 35 / www.lesrouesdelilou.com



La pista verde del surf

Cuando el oleaje es importante, Hendaya es el spot por excelencia. Gracias a su ubicación protegida de grandes swells (el oleaje que se forma debido a perturbaciones atmosféricas, como el viento o las tormentas), en esta parte de la costa se dan las mejores condiciones para el surfing. Sus olas suaves y asequibles, convierten la bella localidad del País Vasco francés en la pista verde del surf y en el lugar ideal para iniciarse en otros boardsports, sea cual sea la edad.

La gran playa, es una parada obligatoria para quienes buscan refugio en las olas. Próxima a la desembocadura del Bidasoa, es la playa perfecta donde aprender a surfear, con el emblemático icono de las rocas gemelas ("Les Deux Jumeaux") como telón de fondo.

Las numerosas escuelas de surf que hay aquí son el testimonio de que en Hendaya es el lugar ideal para iniciarse al surf. Por su parte, la escuela de surf “Newschool” organiza una competición infantil de surf, los días 12 y 13 de octubre. Los menores de 16 años compiten en formato clásico, desde series hasta finales; mientras que los menores de 8 años son recompensados. El objetivo: divertirse y detectar talentos. Al margen de los concursos, se impartirán clases de iniciación al surf para niños y niñas con discapacidad. Más información: T. +33 06 89 33 35 54. Más información sobre otras escuelas de surf en Hendaya: www.hendaye-tourisme.fr/es/hacer/nautismo/surf/

Además, algunos hoteles como el “Hotel Bellevue”, situado a 350 metros de la playa, incluyen una clase de surf con monitor, en el precio de la habitación que ronda los 90 € por persona.

Buceo, Stand-up Paddle y kayak

Hendaya también es el destino ideal para practicar otros boardsports como el buceo, el Stand-up Paddle o el kayak. En la gran playa, el centro de buceo “Planet Ocean” organiza inmersiones para descubrir especies acuáticas locales como lábridos, maragotas, pepinos, sepias, peces luna o, incluso, peces ballesta o tiburones gato.

Otra de las nuevas propuestas para los amantes del stand-up Paddle en Hendaya, son “Los arroyos vascos de Giant Sup”. Se trata de recorridos de senderismo que combinan actuaciones deportivas con descubrimientos en los "arroyos" vascos. Los paisajes recorren la bahía de Hendaya hasta el cabo du Figuier. En las aguas poco profundas de la Bahía de Cochinos o del Acuario, la arena es blanca, las aguas cristalinas y los fondos, luminosos y llenos de color. El almuerzo al más estilo Robinson Crusoe, tiene lugar en una pequeña cala, perfecta para relajarse o practicar el snorkeling. P.V.P.: 51 € pax mayor de 18 años; y, 41 € / pax menor de 18 años. Horario: de las 10h a las 16h. Más información: www.ecoledesurf-hendaye.com / www.atlantic-pirogue.com

Otra novedad que Hendaya propone para este verano es el Stand-up Paddle en familia. El descenso en stand-up paddle permite a las familias saltar la frontera entre Francia y España. La actividad tiene lugar en el río Bidasoa, en el punto en el que la frontera de 80 kilómetros desemboca en la bahía de Txingudi. Los más jóvenes se mueven en kayak. En total, son 3 horas de descenso, accesibles a todos los públicos, incluso principiantes, para aprender a remar, jugar y descubrir el entorno del valle. P.V.P.: 29 €. Requisitos: a partir de 6 años de edad es necesario saber nadar; 8 personas máximo. Más información: Arteka Ocean / T. +33 06 07 05 49 95.

Condiciones para practicar surf en Hendaya

Swell: medio (0,5 a 3 metros).

Dirección del swell: Norte – Oeste.

Fondo: Arena.

Olas: Muchos picos.

Mare: Todas.

Viento: Sur.