



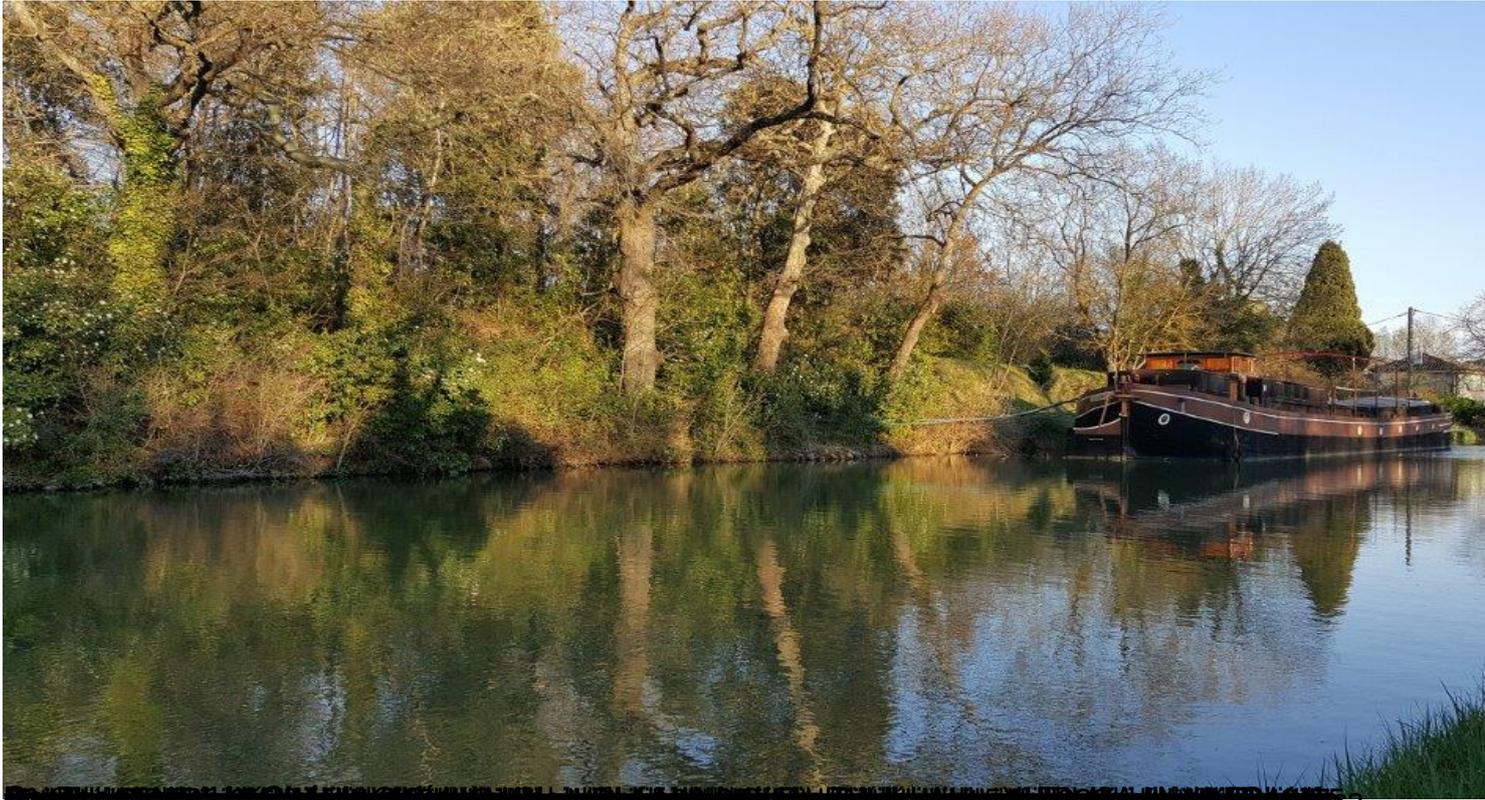
Abadías, castillos, cátaros, pasado y presente

Abadías, castillos, cátaros, pasado y presente, se entremezclan en este bello recorrido fluvial que une Carcassonne con Narbonne, y al que este año se suman nuevas propuestas que lo convierten en uno de los destinos de proximidad más deseados

Carcassonne y Narbonne comparten mucho más que dos mil años de historia y el gran legado de los cátaros. Ambas están unidas fluvialmente por el Canal du Midi y su afluente el Canal de la Robine, navegable en barco, y del que parten formidables excursiones a los castillos, abadías y ciudades fortificadas; desde los viñedos de Corbières a la espectacular Abadía de Fontfroide, en Narbonne, o la mítica Cité de Carcassonne. Ciudades de ensueño ubicadas en el sureste de Francia, para disfrutar de un fin de semana o una escapada de película, entre abadías, castillos y cátaros muy cerca de casa. Más información: [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com) y [www.payscathare.org](http://www.payscathare.org)

▪

Ir de Carcassonne a Narbonne en barco resiguiendo el curso del Canal du Midi, el Canal de los dos mares, es una aventura más que apasionante, para una escapada o fin de semana diferente. La bicicleta es otra opción ideal. La ruta, tanto fluvial como en ciclo, bordea la que fuera una vía principal para el transporte de mercaderías hasta el siglo XIX, antes de la llegada del tren. Un paseo por las llanuras de cereales y girasoles del Lauragais; los paisajes de viñas, garrigas y olivos del Minervois; o, el Parque natural Regional de la Narbonnaise. Una ruta que transcurre tras las huellas de la Galia Narbonense, el reino visigodo, los agitados albores de la Edad Media y el pasado cátaro. Antes de ir, descárgate la aplicación gratuita “Canal du Midi” en <http://www.canal-du-midi.fr/>



[www.aufouille.com](http://www.aufouille.com)