



El agua que mueve Perú: lagunas, lagos, cataratas y ríos

Descubre algunas de las maravillas naturales que esconde Perú, y que tienen al agua como protagonista.

Celeste, azul, verde o turquesa. El agua que mueve Perú garantiza el crecimiento de los cultivos, genera energía, satisface la demanda de consumo humano y garantiza la vida a su paso por los diversos pueblos. Lagos, lagunas, ríos, cataratas, saltos de agua, fuentes termales, géiseres... Descubre las cinco maravillas naturales que no puedes perderte.

### **Lago Titicaca**

El lago Titicaca es, sin lugar a dudas, uno de los más bellos e importantes de la humanidad. Ubicado en Puno, a 3.810 metros de altura, es, además, el lago navegable más alto del mundo y el más grande de Perú (siguiéndole en tamaño se encuentran el lago Junín y la laguna de Arapa). Considerado uno de los lagos más importantes del país, cuenta la leyenda que Manco Capac y Mama Ocllo, hijos del dios Sol, nacieron de sus aguas para después fundar el poderoso imperio Inca.

Una de las actividades más destacadas es visitar alguna de sus 'islas flotantes' (islas artificiales hechas de cañas de totora) y disfrutar de la compañía de los uros, los autodenominados kotsuña o 'pueblo del lago'. Una experiencia maravillosa en la que el viajero puede convivir con los nativos y salir con ellos a navegar y a pescar.

### **Río Amazonas**

El Amazonas es, además del río más caudaloso y más largo del mundo, la principal vía de comunicación de la región (sus habitantes se desplazan en pequeñas embarcaciones, llamadas peque peque, o en barcos). Sus aguas nacen en las cumbres nevadas de la provincia de Caylloma, en el departamento de Arequipa, y terminan vertiendo al mar 170.000 metros cúbicos por segundo.

El principal punto de partida para recorrer el Amazonas es la ciudad de Iquitos. Desde allí se puede acceder fácilmente a las numerosas reservas nacionales y albergues turísticos que organizan caminatas diurnas y nocturnas, paseos en bote y visitas a comunidades de etnias boras, yahuas y witotos. Para una vista panorámica, lo mejor es acceder a cualquiera de los puentes colgantes, miradores turísticos o plataformas flotantes que encontrarás a lo largo del curso del río.

### **Lago Sandoval**

Ubicado en la reserva nacional de Tambopata, santuario para la fauna mundial, el lago Sandoval reúne a más de mil especies de aves, además de la nutria gigante, el caimán negro, el lobo de río, guacamayos, tortugas y grullas, muchas de ellas en peligro de extinción. En sus aguas habitan aproximadamente 6.500 especies de peces, entre ellas, el famoso paiche, ingrediente selecto de la más alta cocina regional debido a su carne, tierna y delicada. La mejor manera de llegar hasta el lago Sandoval es a través del río Madre de Dios, desde la ciudad de Puerto Maldonado. El trayecto tiene una duración de aproximadamente 30 minutos en bote más una hora y 30 minutos de caminata.

### **Catarata Gocta**

Con una caída de agua de 771 metros, la catarata de Gocta es la decimoquinta más alta del mundo. ‘La Chorrera’, como se la conoce a nivel local, se encuentra en las cercanías de los caseríos de Cocachimba y San Pablo (Amazonas) y fue descubierta en el año 2002 por Stefan Ziemendorff, un explorador alemán que se encontraba en la zona haciendo una investigación sobre los sarcófagos del valle Utcubamba.

Para llegar a la piscina de la catarata es necesario hacer un recorrido por el extenso valle de bosque de neblina que lo rodea, que tiene una duración de entre 5 horas y media y seis (ida y vuelta) desde el lugar de origen: el caserío de Cocachimba. Durante el camino se pueden apreciar un total de 22 caídas de agua, especialmente visibles durante las épocas de lluvia.

### **Lago Rimachi**

El lago Rimachi, también conocido con el nombre de Musha Karusha, es el más grande de la Amazonía peruana. La comunidad nativa Cadoshi lo considera un lugar sagrado; una fuente de vida. Formado por la confluencia de los ríos Capuri y Rimache, el lago se encuentra rodeado de un denso bosque tropical, que abarca una superficie de 79 kilómetros cuadrados. En sus aguas habitan numerosas especies, como el paiche, zúngaros, pirañas y doncellas, y en sus orillas pueden observarse, además, sachavacas, taricayas (tortugas), garzas, caimanes y una gran variedad de mariposas.

### **PROMPERÚ**

La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (PROMPERÚ) es un organismo del Ministerio de Comercio Exterior y Turismo, cuyo trabajo es desarrollar estrategias de posicionamiento del turismo, promover las exportaciones y atraer inversiones externas al país.