



Allí tendrá lugar la Transvulcania el próximo mes de octubre

- Tras haber permanecido cerrado como consecuencia de la erupción volcánica, la isla vuelve a poner el sendero a disposición del público
- Allí tendrá lugar la Transvulcania el próximo mes de octubre, una de las pruebas de trailrunning más conocidas a nivel internacional

La Palma reabre al público una de sus rutas más famosas: la Ruta de los Volcanes. Tras haber permanecido cerrada como consecuencia de la erupción volcánica, la Isla Bonita pone a disposición de los amantes del senderismo esta ruta que permite conocer una parte de la isla completamente diferente, en contraste con su verde norte.

La apertura se ha habilitado en base a ciertas condiciones. Para acceder en coche al punto de inicio, se debe tomar la carretera LP-301 desde San Isidro (Breña Alta, al este de la isla) en dirección al Refugio del Pilar. El sendero da comienzo en el cortafuegos del Birigoyo (depósito de agua).



### Adentrarse en la Ruta de los Volcanes

Más de 24 kilómetros es lo que espera en una ruta imprescindible para conocer la gran variedad paisajística tan propia de La Palma. La Ruta de los Volcanes permite llegar a alturas que ofrecen al senderista unas vistas únicas. Se trata de un sendero exigente debido a los desniveles que se encontrará el caminante durante la ruta pero, sin duda, una experiencia inolvidable en la que el caminante podrá recorrer todos los antiguos cráteres hasta la punta sur de la isla, en Las Salinas.

En este mismo espacio es donde tiene lugar la Transvulcania, la prueba de Trail running reconocida a nivel internacional que se celebrará entre el 20 y el 23 de octubre. Se trata de un desafío con un gran desnivel, por lo que se considera uno de los recorridos más duros del mundo, a la par que apasionantes.

### **Destino de referencia para senderistas**

La Isla Bonita es considerada como la cuna del senderismo en España. Con más de 1.000 kilómetros señalizados en todo su territorio, es posible adentrarse en una experiencia natural única a través de senderos de diferentes niveles para que cualquier persona, desde los más aficionados hasta los profesionales, puedan disfrutar plenamente de las características naturales de La Palma.

Recorriendo los senderos de La Palma, el caminante podrá pasar sobre los caminos tradicionales que, siglos atrás, los habitantes de la isla utilizaban para llegar a diferentes puntos. Además, podrá admirar los contrastes que imperan en el territorio, con el verde norteño en contraposición con el terreno volcánico del sur. Asimismo, gracias a su orografía sinuosa, el senderista puede admirar las vistas desde diferentes puntos y acercarse a los barrancos característicos de la isla, para amenizar su travesía con paisajes completamente insuperables.

Siempre que se vaya a realizar una ruta conviene consultar las condiciones climatológicas, respetar la señalización y seguir las medidas normales que garanticen la seguridad. Además, conviene consultar el estado del sendero a realizar en la web [senderosdelapalma.es](http://senderosdelapalma.es)

### Acerca de La Palma

La Palma, reserva de la Biosfera y Reserva Starlight, se encuentra en el extremo noroccidental de las Islas Canarias. Abrupta, bella, sorprendente, maravillosa... Con una superficie de 706 kilómetros cuadrados, cuenta con una amplia diversidad paisajística y climática que la definen como la "Isla Bonita". La isla reúne excepcionales valores naturales que hacen de ella una isla fascinante. Sus espectaculares paisajes, caracterizados por su autóctona fauna y flora, harán que quieras descubrir cada uno de sus rincones.