Descubre La Isla Bonita, destino de referencia del senderismo en España

• Descubre La Isla Bonita, destino de referencia del senderismo en España, caminando su norte salvaje en contraste con un sur volcánico que te brindará una inmersión total en la naturaleza

• La Palma es uno de los pocos lugares del mundo que se puede recorrer en su totalidad a pie gracias a las rutas ancestrales utilizadas durante siglos por sus habitantes para llegar a todos los puntos de la isla

Descubrir un lugar a través de su naturaleza es una de las mejores maneras de conectar con él. Y si existe un destino en España que sea la cuna del senderismo, esa es la isla de La Palma. Situada en el extremo noroccidental de las Islas Canarias, La Isla Bonita brinda a los amantes de la vida natural una magnífica red de senderos de más de 1.000 kilómetros señalizados, aptos para diferentes niveles, que atraen a caminantes expertos y aficionados de todo el mundo.

De norte a sur, la red de senderos de La Palma recorre todo el territorio insular aprovechando los caminos tradicionales utilizados durante siglos por sus habitantes. Así, el senderista se encuentra con la naturaleza salvaje en contraste con el negro volcán y la experiencia de recorrer los barrancos característicos de la orografía palmera en una isla que regala un paisaje único listo para caminar y enamorar.

Adéntrate en la Caldera: Los Brecitos – Barranco de las Angustias

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente es un indispensable para los que llegan a la isla. Su interior combina un extraordinario paisaje poblado de cumbres, arroyos y cascadas,

con una diversidad de fauna y flora únicas. Existen diversos senderos en su interior, pero, sin duda, uno de los más recomendados es el que empieza en Los Brecitos, pasando por la zona de acampada, para descender por el Barranco de Las Angustias. A lo largo de esta impresionante ruta te toparás con una naturaleza deslumbrante, que culmina con su famosa cascada de colores.

Este sendero es de dificultad media-alta, ya que los primeros 6 kilómetros hasta la zona de acampada son bastante accesibles; pero los siguientes 7 kilómetros de la ruta, cuando se inicia el descenso por la caldera, el sendero se complica, por lo que se recomienda para caminantes más experimentados.

Admira la laurisilva: Cubo de La Galga

La ruta circular del Cubo de La Galga es la mejor opción para respirar la inmensidad de la laurisilva, un ecosistema selvático que encuentra en las Islas Canarias y en concreto en La Palma, una de sus mejores expresiones a nivel mundial. Sus 9 kilómetros discurren por una zona fresca y sombreada, lo que lo convierten en un sendero apto para toda la familia. Su

imponente verde da la sensación de estar en un bosque mágico que inevitablemente revela por qué La Palma es conocida también como la Isla Verde.

Recorre los volcanes: Ruta De Los Volcanes

El mayor contraste con el norte de La Isla Bonita se siente en la Ruta De Los Volcanes. Un impresionante sendero de unos 24 kilómetros que recorre todos los antiguos cráteres desde el Refugio de El Pilar hasta la punta sur de la isla, en Las Salinas. Las vistas desde su punto más alto quitan el aliento y permiten hacerse una idea más completa de la diversidad paisajística de La Palma.

Se trata de un sendero exigente, dado el desnivel, pero es posible realizar una versión reducida de la ruta, llegando hasta Fuencaliente, o bien realizar el último tramo, desde Fuencaliente hasta Las Salinas.

Atraviesa túneles naturales: Marcos y Cordero

La ruta de Marcos y Cordero es una de las más conocidas y amadas por los senderistas más expertos. De dificultad alta, en esta impresionante caminata se encuentran caminos de laurisilva, túneles con agua, barrancos y vistas asombrosas. A lo largo de esta ruta, el caminante atraviesa 13 túneles hasta descender al mismo corazón de la primera la Reserva de la Biosfera de la isla: Los Tilos.

Este sendero regala en sus 14 kilómetros un espectacular paisaje y la presencia y el sonido del agua; toda una experiencia que hacen de esta ruta una maravillosa y espectacular aventura. Asimismo, es importante tener en cuenta las indicaciones de obligado cumplimiento en relación con este sendero, que se pueden consultar en la página web previamente señalada, en la información de este. Son necesarias para garantizar no solo el disfrute de la ruta, sino su seguridad.

Desde lo más alto hasta las mejores vistas: Roque de los Muchachos – El time

Esta impresionante ruta empieza en el Roque de Los Muchachos, el punto más alto de La Isla

Bonita. Es un sendero exigente de unos 15 kilómetros que brinda al caminante unas vistas panorámicas espectaculares de la isla. Desde lo más alto se desciende por La Caldera, se atraviesan barrancos y se divisa toda la cordillera y, al fondo, la inmensa belleza del océano hasta llegar al mirador de El Time, en Tijarafe, donde poder deleitarse con una vista apacible mientras se disfruta del atardecer.

Por caminos centenarios: El Tablado – Santo Domingo de Garafía

El sendero que empieza en el Tablado y llega hasta Santo Domingo de Garafía recorre uno de los paisajes más tradicionales y auténticos de la isla. Así, a lo largo de sus 14 kilómetros se atraviesan caminos centenarios, rodeados de un paisaje rural asombrosamente conservado, pasando por el Barranco de la Luz y el mar. Una ruta que se acerca al mar del norte, desde el que poder admirar su bravura.

Descubre los dragos de Buracas: Las Tricias – Buracas

En La Palma se pueden disfrutar de senderos de lo más variados. Así, se puede disfrutar de una ruta sencilla que, del mismo modo que las más complejas, deleitará con los paisajes más peculiares de la zona. Es el caso de la ruta de Las Tricias – Buracas, un camino de unos 6 kilómetros que empieza en la villa de Garafía y transcurre por una zona muy tradicional de la isla, lo que permite admirar la pintoresca arquitectura popular palmera.

Esta es la mejor ruta para descubrir los dragos, los árboles de las Islas Canarias que encierran numerosas leyendas llenas de magia que harán de este sendero una experiencia llena de una energía especialmente seductora.

Divisa el mar de nubes: Roque de Los Muchachos – Refugio del Pilar

Desde El Roque de Los Muchachos las vistas son tan espectaculares que, una vez asimilada la belleza, lo mejor es empezar a andar para seguir sintiendo la pureza de la isla. Así se inicia la ruta de La Crestería, un sendero de dificultad elevada cuya altura permite disfrutar de un paisaje espectacular, recorrer diversos picos, admirar el fenómeno del mar de nubes y el cambio de paisaje de lo más verde a lo más volcánico. Sin duda, 24 kilómetros espectaculares que dan la sensación de estar en otro mundo.

Siempre que se vaya a realizar una ruta conviene consultar las condiciones climatológicas, respetar la señalización y seguir las medidas normales que garanticen la seguridad. Además, conviene consultar el estado del sendero a realizar en la web senderosdelapalma.es

Acerca de La Palma

La Palma, reserva de la Biosfera y Reserva Starlight, se encuentra en el extremo noroccidental de las Islas Canarias. Abrupta, bella, sorprendente, maravillosa... Con una superficie de 706 kilómetros cuadrados, cuenta con una amplia diversidad paisajística y climática que la definen como la "Isla Bonita". La isla reúne excepcionales valores naturales que hacen de ella una isla fascinante. Sus espectaculares paisajes, caracterizados por su autóctona fauna y flora, harán que quieras descubrir cada uno de sus rincones.